**Je réfléchis sur mon comportement**

**Explique ce que tu as fait (tu peux dessiner également) :**

**Explique pourquoi cela pose un problème (tu peux dessiner également) :**

**Explique comment tu vas réparer (tu peux dessiner également) :**



**Comment te sens-tu à présent ?**

**contrarié en colère triste bien seul**

**Je réfléchis sur mon comportement**

**Explique ce que tu as fait (tu peux dessiner également) :**

**Explique pourquoi cela pose un problème (tu peux dessiner également) :**

**Explique comment tu vas réparer (tu peux dessiner également) :**



**Comment te sens-tu à présent ?**

**contrarié en colère triste bien seul**